

Anmeldung

Online-Anmeldungen werden gerne über die Webseite www.graubuendensport.ch/update entgegengenommen. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und im Rahmen der verfügbaren Plätze fix gebucht. Die Anmeldung gilt als definitiv. Anmeldegebühren werden nicht rückerstattet.

update! sport

Seit dem Jahr 2005 bietet graubündenSPORT die Veranstaltungsreihe update! sport an. Seit einem Jahr ist die Höhere Wirtschaftsschule Graubünden (HWSGR) Veranstaltungspartnerin. Auch in diesem Jahr werden wiederum verschiedene attraktive Aus- und Weiterbildungskurse angeboten. Die Module richten sich an J+S-Leitende, Trainerinnen und Trainer sowie Funktionärinnen und Funktionäre in Sportvereinen im Kanton Graubünden. Alle Referierenden verfügen über fundiertes Fachwissen und geben nützliche Tipps für die entsprechenden Vereinstätigkeiten. In den update! sport-Weiterbildungsmodulen werden aktuelle Themen aus der Arbeit in den Sportvereinen aufgegriffen und praxisnah behandelt.

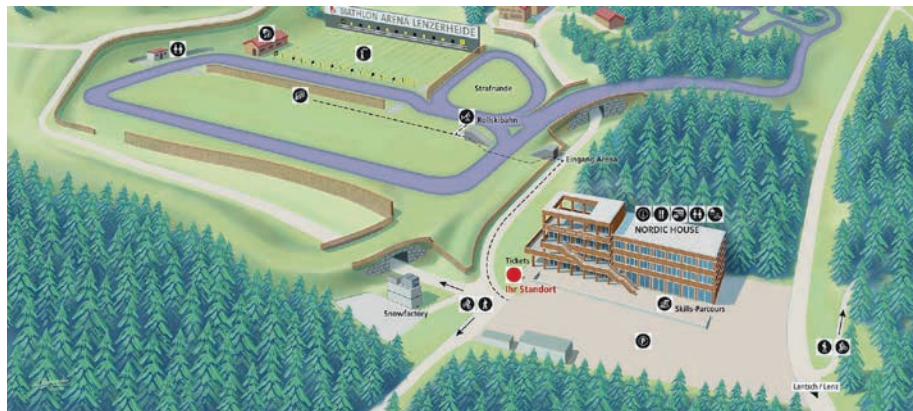
Die Veranstaltungen finden in der Biathlon Arena Lenzerheide sowie der Sportanlage Sand in Chur statt und garantieren optimale Rahmenbedingungen.

Die einzelnen Module finden unabhängig voneinander statt und können individuell besucht werden.

Kontakte

Höhere Wirtschaftsschule
Graubünden (HWSGR)
Comercialstrasse 23
CH-7000 Chur
Tel. +41 (0)81 258 40 00
anja.waser@hwsgr.ch
www.hwsgr.ch

graubündenSPORT
Hofgraben 5
CH-7001 Chur
Tel. +41 (0)81 257 27 55
sport@avs.gr.ch
www.graubuendensport.ch



Die Weiterbildung für den Bündner Sport

update! sport 2018

2. Sportforum Graubünden

Samstag, 8. September 2018 in Lenzerheide

Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen

Samstag, 3. November 2018 oder
Sonntag, 4. November 2018 in Chur

update! sport

2. Sportforum Graubünden

Samstag, 8. September 2018, ab 9.00 Uhr in der Biathlon Arena Lenzerheide, anschliessend Besuch der UCI Mountain Bike Weltmeisterschaft

CHF 60.–/max. 100 Teilnehmende (im Preis enthalten sind der Besuch eines Weiterbildungsmoduls, das Mittagessen in der Biathlon Arena, der Transfer zum Zielgelände wie auch die Führung durch sowie der Eintritt zum Eventgelände der UCI Mountain Bike Weltmeisterschaft. Weiter ist auch der Rücktransfer zur Biathlon Arena im Preis inbegriffen.)

Anmeldeschluss: 1. September 2018

Weiterbildung, Vernetzung und Austausch, sowie sportliche Unterhaltung – alles an einem Ort! Das bietet Ihnen das 2. Sportforum Graubünden. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit Ihren Vorstandskollegen einen Ausflug auf die Lenzerheide zu unternehmen und sich gemeinsam weiterzubilden!

Programm

09.00 Uhr	Offizielle Begrüssung durch Thierry Jeanneret, Leiter graubündenSPORT in der Biathlon Arena Lenzerheide
09.15 Uhr	Individueller Besuch des gewählten Weiterbildungsmoduls (Details zu den Modulen siehe unten)
ab 12.15 Uhr	Mittagessen
ab 13.15 Uhr	Transfer
ab 13.30 Uhr	Führung
ab 15.15 Uhr	Besuch der Wettkämpfe
17.00 Uhr	Siegerehrung
17.30 Uhr	Transfer

Weiterbildungsmodule und Referierende

Kommunikation im Sportverein/-verband

Die Kommunikation gegenüber Mitgliedern, Verbänden, Behörden oder anderen Anspruchsgruppen erweist sich zunehmend als Herausforderung. Dabei lohnt es sich in einem ersten Schritt die gesamtheitliche Kommunikation zu definieren. Im zweiten Teil des Workshops erarbeiten wir je eine Fallstudie zu den Themen «interne Kommunikation» und «Veranstaltungen».

Referentin: Vera Stiffler, Inhaberin Stiffler Kommunikation GmbH

Freiwilligenarbeit im Sport – Aktuelle Trends und Tendenzen

«FREIWILLIGE GESUCHT!» Die Freiwilligenarbeit in der Schweiz ist im Umbruch. Nicht zuletzt auch die soziodemographische Entwicklung bietet eine Vielzahl von Chancen bei der Rekrutierung von freiwilligen Helferinnen und Helfer. Im Rahmen des Moduls werden Ansätze und Massnahmen diskutiert, wie Freiwilligenarbeit im Sport gefördert werden kann.

Referent: Prof. Dr. Hans Lichtsteiner, Direktor Weiterbildung und Beratung, Verbandsmanagement Institut, Universität Freiburg/CH

Module 2018

Protokollführung leicht gemacht ...

Zugegeben, das Verfassen von Protokollen gehört vielfach nicht gerade zu unseren bevorzugten Tätigkeiten. Nichts desto trotz helfen einige wertvolle Tipps und Tricks, um Protokolle effizienter und formal korrekt zu erarbeiten. Das Gelernte wird gleich anhand von praktischen Beispielen angewendet und vertieft.

Referentin: Riccarda Ryffel, Kursleiterin und Dozentin im Bereich Kommunikation

Wer haftet? Rechtliche Fragestellungen rund um die Haftung bei Unfällen

Am Verpflegungsstand des Unihockey-Turniers verbrennt sich eine Person mit heissem Wasser? Ein Kind stürzt im Training vom Barren? Ein Teilnehmer verunfallt an einem vom Verein organisierten Hindernislauf? All diese Fälle resultieren in einer Fragestellung: Wer haftet? Das Modul thematisiert die Verantwortlichkeit von Sportvereinen im Zusammenhang mit Haftungsfragen.

Referent: Dr. Peter Philipp, Rechtsanwalt und Notar, Präsident Leichtathletik BTV Chur



Das Sportforum Graubünden wird in Zusammenarbeit mit dem Bündner Verband für Sport durchgeführt.

Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen

Samstag, 3. November 2018, 9.00 – 17.00 Uhr oder Sonntag, 4. November 2018, 9.00 – 17.00 Uhr in Chur
CHF 50.–/max. 30 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 26. Oktober 2018

Wie können durch einen sinnvollen Trainingsaufbau Muskelverletzungen vermieden und Risikofaktoren für Sportverletzungen minimiert werden? Wie können z.B. muskuläre Dysbalancen einfach diagnostiziert und vorbeugend behoben werden? Und worauf ist bei der Rehabilitation Wert zu legen, wenn es doch einmal zu einer Verletzung kommt? Im Modul werden praktische Tipps zum Erkennen von Risikofaktoren und praktische Übungen für deren vorbeugende Behandlungsmöglichkeiten gegeben. In einem zweiten Teil wird thematisiert, worauf bei der Wiederaufnahme des Trainings nach Verletzungen zu achten ist.

Referentin: Sabine Schibli, BSc Physiotherapie, Sportphysiotherapeutin, Schulthess Klinik Zürich



Dieses Modul zählt für J+S-Leitende Jugendsport mit gültiger oder weggefallener Anerkennung als Weiterbildung